

# RSV

częsty i łatwo zaraźliwy  
wirus, atakujący drogi  
oddechowe i płuca<sup>1</sup>

## 60+

60+

60+



**Ochroń się przed zachorowaniem.  
Zadbaj o zdrowie swoje i bliskich!**



**Zapytaj lekarza lub dowiedz się w aptece  
o możliwość bezpłatnego szczepienia**



## Czym jest RSV?<sup>1</sup>

To **niebezpieczny wirus**, który atakuje układ oddechowy.

U osób po 60. roku życia może prowadzić do **zapalenia płuc, niewydolności oddechowej, zaostrzeń chorób przewlekłych i kardiologicznych**, takich jak niewydolność serca czy choroba wieńcowa.

## Dlaczego RSV jest niebezpieczny?

**4x**

Jest czterokrotnie bardziej zaraźliwy niż grypa<sup>2</sup>



Przenosi się przez kaszel, kichanie oraz dotyk skażonych powierzchni



Można zachorować więcej niż raz w sezonie, ponieważ po przebytych zakażeniu organizm nie nabywa trwałej odporności



Może prowadzić do poważnych powikłań zdrowotnych



Zakażenie może zaostrzyć istniejące choroby



Może prowadzić do hospitalizacji i długotrwałego leczenia

## Objawy RSV<sup>3</sup>

**U osób starszych infekcja może mieć ciężki przebieg  
– nie lekceważ objawów!**



**katar  
i zatłokany nos**



**kaszel  
(mokry  
lub suchy)**



**gorączka**



**ból głowy  
lub gardła**



**duszność**



**osłabienie  
apetytu**

## Kto jest najbardziej zagrożony?

- ✓ Osoby w wieku 60+
- ✓ Osoby z chorobami przewlekłymi (POCHP, astma, cukrzyca, niewydolność serca)
- ✓ Osoby z obniżoną odpornością, np. po przeszczepie szpiku kostnego, po przeszczepie narządowym, w trakcie leczenia onkologicznego
- ✓ Osoby z przewlekłymi chorobami nerek
- ✓ Niemowlęta i dzieci do 6. miesiąca życia
- ✓ Pensjonariusze domów opieki
- ✓ Pracownicy ochrony zdrowia, opiekunowie, nauczyciele



## Szczepienia – Twoja tarcza ochronna

**Nie zwlekaj – porozmawiaj z lekarzem już dziś!**



Szczepienia są bezpieczne i rekomendowane w Programie Szczepień Ochronnych (PSO)



Chronią osoby po 60. roku życia przed ciężkim przebiegiem infekcji, powikłaniami i hospitalizacją



Chronią przed ryzykiem zgonu, zwłaszcza u osób starszych i osłabionych



Można je łączyć z innymi szczepieniami, np. przeciw grypie

## Jak skorzystać z możliwości szczepienia?

**To tylko cztery proste kroki:**

**1**

**Umów się  
na wizytę**  
do lekarza POZ  
lub farmaceuty

**2**

**Przejdź  
kwalifikację**  
do szczepienia

**3**

**Poproś  
o receptę**

**4**

**Zaszczep się**  
w tej samej aptece  
(jeśli szczepi)  
lub w przychodni



## Gdzie można się zaszczepić?

Szczepienia przeciwko RSV są dostępne w wielu aptekach i placówkach medycznych w całej Polsce.



**Zapytaj lekarza lub dowiedz się w aptece o możliwość bezpłatnego szczepienia.**



**Więcej informacji oraz lista aptek, w których można się zaszczepić.**

## Kiedy najlepiej się zaszczepić?

Nie ma ograniczeń sezonowych w zakresie szczepień przeciw RSV. Szczepiąc się odpowiednio wcześnie, dajesz organizmowi czas na zbudowanie odporności przed sezonem infekcyjnym.

## Dlaczego warto się szczepić?



**Chronisz siebie przed ciężkim przebiegiem choroby**



**Chronisz bliskich – dzieci, wnuki, partnera**



**To bezpieczna i sprawdzona forma profilaktyki**



**RSV może prowadzić do poważnych infekcji, zwłaszcza u osób starszych i z chorobami przewlekłymi**

**Skonsultuj się z lekarzem, aby dowiedzieć się, jak najlepiej zadbać o swoje zdrowie.**



## TEST RYZYKA

– odpowiedz na poniższe pytania i sprawdź, czy jesteś narażony na zachorowanie

1. Czy masz więcej niż 60 lat?

☐ TAK ☐ NIE

2. Czy cierpisz na choroby przewlekłe, takie jak: choroby płuc (astma, POChP), serca (niewydolność serca, choroba wieńcowa) lub cukrzyca?

☐ TAK ☐ NIE

3. Czy często przebywasz wśród ludzi lub w miejscach publicznych (np. sklepy, transport publiczny)?

☐ TAK ☐ NIE

4. Czy masz obniżoną odporność z powodu innych schorzeń, takich jak HIV, choroby nowotworowe lub choroby autoimmunologiczne?

☐ TAK ☐ NIE



Im więcej odpowiedzi „**TAK**”, tym większe ryzyko kontaktu z RSV. Nie czekaj – zaszczep się już teraz i chroń siebie oraz bliskich przed poważnymi konsekwencjami RSV

### Referencje:

1. CDC. Clinical Overview of RSV. <https://www.cdc.gov/rsv/hcp/clinical-overview/index.html> (dostęp: 02.06.2025) 2. Liu L. et al. Front Public Health 2021; 9: 587425. Reis J, Shaman J. Modelowanie Chorób Zakaźnych 2018; 3: 23–34 CDC. Symptoms and Care of RSV. <https://www.cdc.gov/rsv/symptoms/index.html> (dostęp: 02.06.2025).

### Konsultacja merytoryczna:

Dr n. med. Barbara Hasiec  
Kierownik Oddziału Chorób Zakaźnych Wojewódzki Szpital Specjalistyczny  
im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie

### Partnerzy merytoryczni:



zdrowie  
człowiek  
profilaktyka



### Materiał zrealizowany dzięki wsparciu:

Pfizer Polska Sp. z o.o. ul. Żwirki i Wigury 16 B, 02-092 Warszawa | NIP 5213115586, BDO 000189470 | Kapitał zakładowy 33.860.000 zł  
KRS 0000022310 Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy | PP-UNP-POL-0390